



FACTORYFIT
Fitness & Padel Club

SEMANA DEL
29/12/25 AL 04/01/26

HORARIO DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA				
7:10	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	FUNCIONAL Kevin BOX - 55'	HYBRID TRAINING / CORE Kevin BOX - 45'	FESTIVO	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'					
9:30	DANCE Laura S1 - 55'	PILATES Kevin S1 - 55'								
	CICLO INDOOR Kevin SC - 55'	FUNCIONAL Ángeles BOX - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'		FUNCIONAL Kevin BOX - 55'					
10:30	BODY PUMP Laura S2 - 55'	FITBALANCE Ángeles S1 - 55'	CICLO INDOOR Laura SC - 55'		PILATES Laura S1 - 55'					
11:30	MIND FLOW Ángeles S1 - 30'				STABILITY Ángeles S3 - 30'	SÁBADO				
14:00		CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'			11:00 BODY PUMP M. Rotativo S2 - 55'					
14:30	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'		HYBRID TRAINING Daniel BOX - 45'		FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	12:05 ZUMBA M. Rotativo S1 - 55'				
15:00		CORE Daniel S1 - 30'				12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo SC - 55'				
17:30	PILATES M. Rotativo S1 - 55'	CORE Daniel S1 - 30'	HORARIO APERTURA DE 7:00 A 17:00			BODY PUMP Nayl S2 - 55'	DOMINGO			
	BODY PUMP Daniel S2 - 55'									
18:00	17:45 HYBRID TRAI. Juanjo BOX - 45'	STRETCHING Daniel S1 - 30'						11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 60'		
	18:00 CICLO INDOOR Laura SC - 55'	BODY PUMP Ángeles S2 - 55'				18:15 HYBRID TRAI. Daniel BOX - 45'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 60'			
18:30	FULL CARDIO TRAINING Noemí y Richard S2 - 55'	G.A.P. Patricia BOX - 30'						BODY COMBAT Noemí y Richard S2 - 55'		
	TONE FIT Daniel S1 - 55'	PILATES Kevin S1 - 55'						CICLO INDOOR Kike SC - 55'		
19:00	18:30 HIIT BOX Patricia BOX - 30'	HYBRID TRAINING Patricia BOX - 45'						CORE Patricia S1 - 30'		
	CORE Patricia BOX - 30'	CICLO INDOOR Daniel SC - 55'						19:30 FUNCIONAL Patricia BOX - 55'		
19:30	BODY PUMP Patricia S2 - 55'					STEP ENERGY Nayl S2 - 55'				
	YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	BOXEO ESCUELA Mariano BOXEO-55'						FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'		
20:00	19:30 FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	BODY PUMP Patricia S2 - 55'								
	CICLO INDOOR José SC - 55'	KARATE Javier S3 - 90'								

HORARIO DE CICLO INDOOR VIRTUAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
	13:30 CICLO V. SC - 45'	8:00 CICLO V. SC - 45'		FESTIVO	7:10 CICLO V. SC - 45'	SÁBADO
		20:30 CICLO V. SC - 45'	13:30 CICLO V. SC - 45'			18:00 CICLO V.
					14:30 CICLO V. SC - 45'	DOMINGO
						11:30 CICLO V.

Para reserva de plaza es necesario apuntarse previamente a las actividades colectivas.
Los horarios de actividades en caso de necesidad podrán modificarse por la Dirección.

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Horarios L-V de 7:00 a 23:00
Sábados de 09:00 a 20:00
Domingos de 09:00 a 14:00



Factory Fit
factoryfitmadrid